



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

"آموزش سلامت"

۱- حداقل موارد آموزش به بیمار توسط چه افرادی به بخش ابلاغ می شود؟

الف- رئیس و مدیر بیمارستان

ب- مدیر پرستاری

ج- رئیس و سرپرستار بخش

د- سوپروایزر آموزش سلامت

۲- حداقل آموزش در بدو ورود به بخش توسط پرستار به بیمار/همراه شامل چه مواردی است؟

الف- آشنایی با بخش و فضای فیزیکی

ب- قوانین و مقررات بخش (مثال: ساعت ملاقات، ویزیت پزشک و ...)

ج- نحوه ی احضار پرستار

د- همه موارد

۳- حداقل موضوعات عمومی آموزش به بیمار توسط پرستار در دوران بستری شامل چه مواردی است؟

الف- افزایش آگاهی بیماران در مورد عوارض احتمالی سیر بیماری و روش برخورد با عوارض

ب- پوزیشن مناسب بیمار در بستری با ذکر دلیل

ج- محدوده/ محدودیت های فعالیت فیزیکی با ذکر دلیل

د- همه موارد

۴- کارگروه آموزش سلامت درون بخشی هر بخش شامل چه افرادی است؟

الف- رئیس بخش، سرپرستار، سوپروایزر آموزشی

ب- سوپروایزر آموزش سلامت، مسئول آموزش به بیمار، کارشناس مراقبت در منزل

ج- الف و ب

د- رئیس بیمارستان، سرپرستار، رابط آموزشی

۵- اثربخشی آموزش های عمومی و خودمراقبتی چگونه ارزیابی می شود؟

الف- اثربخشی آموزش در حیطه دانشی در آموزش های عمومی و خودمراقبتی با پرسش مبانی آموزش داده شده و مقایسه پاسخ بیمار با اهداف آموزشی

ب- اثربخشی آموزش در حیطه مهارت و عملکرد در آموزش های عمومی و خودمراقبتی از طریق تغییر رفتار بیمار/همراه و مشاهده ی مهارت آموزش داده شده توسط ارزیاب و مقایسه با اهداف آموزشی

ج- اثربخشی آموزش در حیطه تغییر رفتار بیمار از طریق ارزیابی نامحسوس عملکرد بیماران و بادگیری و پذیرش آموزش های ارائه شده از سوی بیمار است.

د- همه موارد

۶- در آموزش زمان ترخیص برحسب پروتکل SMART کدام گزینه صحیح است؟

الف- علائم (Signs) و نشانه های مهمی که باید به آن ها توجه شود.

ب- داروها (Medications): پس از ترخیص اگر نیاز به پیگیری و مراجعه مجدد به بیمارستان باید مورد توجه قرار گیرد و زمانبندی آن با بیمار و خانواده آن هماهنگ شود.

ج- زمان ویزیت بعدی (Appointments): سوال یا نکته مبهمی در باره داروهای مورد نیاز، شرایط مصرف، عوارض جانبی و زمان داروها.

د- هیچ کدام

۷- در آموزش زمان ترخیص برحسب پروتکل SMART کدام گزینه صحیح است؟

الف- داروها (Medications): جواب آزمایش ها پس از ترخیص

ب- زمان ویزیت بعدی (Appointments): نیاز به پیگیری و مراجعه مجدد به بیمارستان

ج- نتایج (Results): سوال یا نکته مبهمی در باره داروهای مورد نیاز

د- همه موارد

۸- مسئول آموزش به بیمار بر اجرای دقیق آموزش برنامه های خودمراقبتی توسطو..... در مراحل

بستری و ترخیص بیمار نظارت مستمر دارد.

الف- پزشک و پرستار

ب- پرستار و روانشناس

ج- کارشناس تغذیه و پرستار

د- همه موارد

۹- آموزش خودمراقبتی چه زمانی به بیمار/ همراه ارائه می شود؟

الف- بدو ورود

ب- ترخیص

ج- ساعاتی قبل از ترخیص (شیفتهای قبل از ترخیص)

د- همه موارد

۱۰- تیم ارتقا سلامت مرکز شامل چه افرادی است؟

الف- سوپروایزر آموزش سلامت، روانشناس، کارشناس بهداشت حرفه ای

ب- سوپروایزر آموزش سلامت، روانشناس، کارشناس بهداشت محیط

ج- سوپروایزر آموزش سلامت، روابط عمومی، کارشناس تغذیه

د- همه موارد